

LASSI À LA MANGUE



MUSÉE DE L'AGRICULTURE ET DE
L'ALIMENTATION DU CANADA – CANADA
AGRICULTURE AND FOOD MUSEUM

Emplacement du programme : En ligne

Voir tous les programmes au [Musée de l'agriculture et de l'alimentation du Canada](#)

Savourez cette boisson crémeuse et rafraîchissante, pleine de riches saveurs de mangue - parfaite comme collation satisfaisante à tout moment de la journée !

Ingrédients

- 2 tasses (500 ml) de morceaux de mangue surgelés
- 2 tasses (500 ml) de jus de mangue
- ½ tasse (125 ml) de pulpe de mangue-
- ½ tasse (125 ml) de yogourt grec nature
- ¼ tasse (60 ml) de lait

Préparation

1. Ajouter tous les ingrédients dans un mélangeur en veillant à bien fermer le couvercle.
2. Mélanger à haute vitesse jusqu'à ce que le mélange soit totalement lisse.
3. Verser dans votre verre préféré et servir.

LASSI À LA MANGUE | 2

4. Déguster !

Remarque: La pulpe de mangue est généralement disponible en conserve dans la plupart des épiceries locales, généralement dans l'allée des produits internationaux ou des fruits en conserve.

Rendement : 4 portions